

# Taxxos® – der Atemtakter

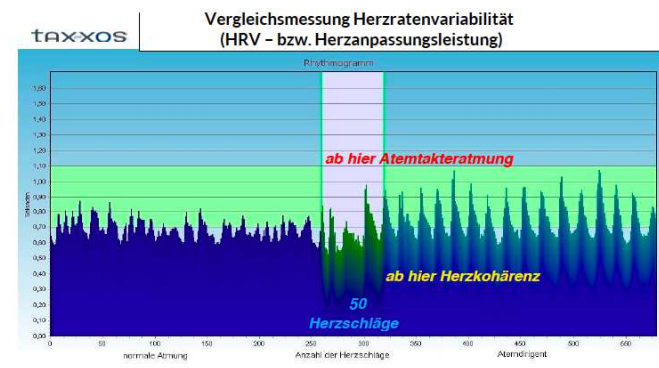
## Zum Erlernen einer gesundheitsfördernden langsamen Zwerchfellatmung mit verlängerter Ausatemungszeit. Unauffällig jederzeit/überall anwendbar - kein Mundkontakt nötig

**Der taxxos-Atemtakter** ist ein handliches und mobiles Atemtrainingsgerät zur Therapieunterstützung bei unterschiedlichen Krankheitsbildern, zur Erleichterung und Verbesserung der Atemfähigkeit bei Hyperventilation und sonstiger unökonomischer Atmung und zur Selbstberuhigung in verschiedensten Situationen.

Der Atemtakter ist ein einfacher Taktgeber, der mittels Vibrationen und Vibrationsgeräuschen präzise Ein- und Ausatemzeiten vorgibt, wobei die Atemfrequenz verringert ist. Dabei ist die Expiration immer länger als die Inspiration (z.B. 4 Sek. Insp. /6 Sek. Exp.) Es sind vier unterschiedlich lange Atemrhythmen einstellbar.

Der Atemtakter ist klein wie eine Streichholzschachtel. Er passt in jede Hosentasche, kann unauffällig auch in der Öffentlichkeit angewendet werden und ermöglicht dem Patienten mobiles Atemtraining nahezu überall und jederzeit, kein Mundkontakt erforderlich.

## NEU



5-Minuten Messung im Ruhezustand (gute HRV im Normbereich - grün)

5-Minuten Messung im Ruhezustand mit Atemtakter (Erreichen der Herzkohärenz – größtmöglicher Entspannungs- und Regenerationszustand nach ca. 50 Herzschlägen)

- *Verbesserte Bauchatmung*
- *Senkung von Puls- und Atemfrequenz*
- *Unterstützung natürliche Blutdruckregulation*
- *Steigerung der Atemzugtiefe Liter/Min.*
- *Steigerung der Gefäßweite*
- *Senkung Muskelspannung*
- *Steigerung HRV und Parasympathikusaktivierung*

**Technische Daten:**

- Gerätemaße: 50x35x20 mm
- Gewicht: 24 g
- Betriebsdauer: ca. 7 – 8 Std. Dauerbetrieb
- Akku: Polymer-Li-Ion-Akku, schadstofffrei
- kurze Ladezeiten, lange Lebensdauer
- über Mini-USB aufladbar

### Regelmäßiges Atemtraining

Die vom Atemtakter vorgegebenen Atemrhythmen schalten sich nach einer Übungseinheit von 15 Minuten automatisch ab (daher auch geeignet als entspannende Einschlafhilfe).

### In der Belastungssituation

Vor allem in der Belastungssituation kann der mobile Taxxos-Atemtakter jederzeit und nahezu überall wertvolle Hilfe leisten, da gerade dann, in diesen Momenten der Hyperventilation oder einer Panikattacke, eine Konzentration auf die beruhigende und erleichternde langsame Zwerchfellatmung schwierig zu finden sein kann.

### Der Atemtakter wird im täglichen Behandlungsplan folgender Kliniken verwendet:

- ✓ St.-Vinzenz-Krankenhaus (Pneumologische Abteilung), Braunschweig
- ✓ Universitätsklinikum Regensburg (Klinik für Psychosomatik)
- ✓ Rehazentrum Oberharz (Psychosomatik), Clausthal-Zellerfeld
- ✓ Kaiser Trajan Klinik (Psychosomatik), Neustadt/Donau

1. Für Hilfsmittel bestehen weder Budgetierung noch Richtgrößen. Hilfsmittel sind Pflichtleistungen der GKV
2. Die Hilfsmittelverordnung belastet kein Arznei-, Verband- oder Heilmittelbudget
3. Richtgrößen, die für die Wirtschaftlichkeitsprüfungen herangezogen werden, werden nicht für Hilfsmittel festgelegt.

**TAXXOS** Papengey 14 - 38116 Braunschweig – T: 0531-6803610 [www.taxxos.de](http://www.taxxos.de) - [info@taxxos.de](mailto:info@taxxos.de) -  
Volksbank Wolfenbüttel-Salzgitter – IBAN: DE9127092555026226200; BIC: GENODEF1WFFV - HRB 202598 AG  
Braunschweig - U.St.Nr. DE 271604532 - WEEE-Reg.-Nr. DE 50641842 - Geschäftsführung: Heidrun Fehl

Kasse

Name / Adresse des Versicherten

geb.am

Kassen-Nr.                      Versicherten-Nr.                      Status

Vertragsarzt-Nr.                      VK gültig bis                      Datum

# VERORDNUNG

für medizintechnische  
Hilfsmittel  
zur Vorlage bei der  
Krankenkasse

Vertragsarztstempel mit Unterschrift

Ansprechpartner                      Patient / Angehöriger

Telefonnummer                      Patient/Angehöriger

**DIAGNOSE:**

**DATUM**

- Hyperventilation – Prävention Hyperventilationstetanie
- Komplementäre Therapie bei Hypertonie
- Komplementäre Therapie bei chronischem Schmerzsyndrom
- Komplementäre Therapie bei Einschlafstörung
- Unterstützung Impulskontrolle bei Essstörung (z.B. Übergewicht, Bulimie)
- Unterstützung Impulskontrolle bei Zwangsstörung
- Zur Selbstberuhigung bei spezifischen Phobien (z.B. Soziophobie, Claustrophobie, Agoraphobie)
- Zur Selbstberuhigung vor ambulanten Operationen und Behandlungen (z.B. Zahnbehandlung, HNO-Untersuchung, gynäkologische Untersuchungen, proktologische Untersuchung)
- Zur Selbstberuhigung bei Injektionen/Infusionsbehandlung (z.B. Chemotherapie)
- Zur Selbstberuhigung bei ängstlichen Patienten mit Atemnotsyndrom
- Als Taktgeber für die erweiterte Diagnostik bei Neuropathie (siehe „Nationale Versorgungsleitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter“ vom 23.08.2011)
- Zu hohe, ineffektive bzw. „unökonomische“ Atemfrequenz ohne pathologisch erniedrigten Sauerstoffpartialdruckwert
- Sonstige Ursachen: \_\_\_\_\_
- Der Patient wurde in unserem Hause mit dem Gerät erfolgreich therapiert. Das Gerät wird für den weiteren Therapieerfolg benötigt.
- Auf Grund o.g. Diagnose wird deshalb ärztlich verordnet:
  - TAXXOS-Atemtakter WX 109 zum Erlernen einer langsamen Zwerchfellatmung mit verlängerter Ausatemungszeit, zum Verhindern der Hyperventilation, Steigern der Atemzugtiefe, Verbesserung der Bauchatmung, stärkt die respiratorische Sinusarrhythmie (Steigerung HRV/Herzanpassungsleistung), fördert die natürliche Puls- und Blutdruckregulation.

Ein sofortiger Therapiebeginn ist medizinisch notwendig. Wir bitten daher um umgehende Bereitstellung und rasche Kostenübernahme für die o.g. verordneten Hilfsmittel.



Krankenkassenabrechnung und Versand taxxos-Atemtakter über  
Oxycare GmbH, Holzweide 6 - 28307 BREMEN:

**Verordnung bitte an kostenlose Fax-Nr.: 0800-699 22 730 senden.**